

Instalacja Windowsa 11 z nośnika DVD lub pendrive - instrukcja krok po kroku (na maszynie wirtualnej w Oracle VM VirtualBox)

Cel Ogólny lekcji: Celem ogólnym tej lekcji jest nauczenie uczestników, jak zainstalować system operacyjny Windows 11 na maszynie wirtualnej w Oracle VM VirtualBox za pomocą nośnika DVD lub pendrive. Lekcja ma na celu zapoznanie uczestników z procesem instalacji systemu, konfiguracją ustawień oraz rozwiązywaniem potencjalnych problemów podczas instalacji.

Cele szczegółowe:

1. Nauczenie uczestników, jak uruchomić proces instalacji na maszynie wirtualnej w Oracle VM VirtualBox za pomocą nośnika DVD lub pendrive.
2. Wyjaśnienie, jak nacisnąć odpowiedni klawisz (F12) podczas startu komputera, aby wybrać napęd startowy.
3. Nauczenie uczestników, jak rozpoznać komunikat "Press any key to boot from CD or DVD..." i jak na niego zareagować.
4. Wyjaśnienie procesu instalacji systemu Windows, włączając wybór języka, format daty, godziny i układu klawiatury.
5. Instrukcja dotycząca aktywacji systemu Windows za pomocą klucza produktu lub opcji "Nie mam klucza produktu".
6. Wyjaśnienie różnic między różnymi wersjami systemu Windows i wybór odpowiedniej wersji do instalacji.
7. Wskazówki dotyczące tworzenia, usuwania, formatowania i zmiany rozmiaru partycji dysku podczas instalacji.
8. Wyjaśnienie procesu kopiowania, konfigurowania plików oraz instalowania usług systemowych podczas instalacji.
9. Instrukcje dotyczące tworzenia bezpiecznego hasła użytkownika i dodawania pytań bezpieczeństwa.
10. Wyjaśnienie opcjonalnych ustawień prywatności podczas konfiguracji systemu.
11. Instrukcje dotyczące akceptacji lub odrzucenia dodatkowych ustawień prywatności w celu poprawy jakości usług i aplikacji Microsoftu.
12. Zakończenie procesu instalacji systemu Windows 10 na maszynie wirtualnej i konfiguracja systemu po pierwszym uruchomieniu.

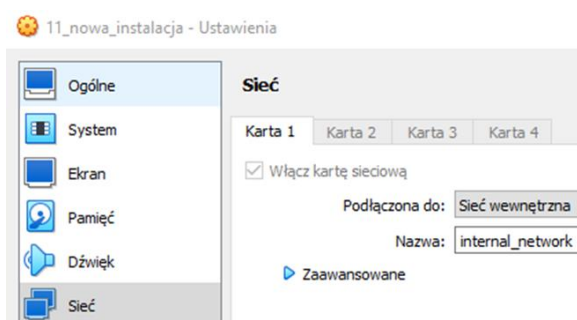
Lekcja ma na celu zapewnienie uczestnikom pełnego zrozumienia procesu instalacji Windows 11 na maszynie wirtualnej oraz umożliwienie im samodzielnego przeprowadzenia tej operacji w przyszłości.

W „cw0 Przed instalacją Windows 11 na VirtualBox” zostały przygotowane ustawienia przed instalacją.

Wykonaj notatki w zeszycie z wymienionymi etapami instalacji.

A. Zmiany ustawień

Zmień ustawienia karty sieciowej jak poniżej.



W fizycznym komputerze *BIOSIE* lub UEFI ustawiamy rozruch z DVD bądź pendrive w zależności od nośnika jaki przygotowaliśmy. W wielu komputerach możliwe jest również przy starcie naciśnięcie klawisza np **F12** w celu wybrania napędu, z którego chcemy wystartować komputer.

Firmy, które używają klawisza F12 do tego celu, to:

- [Dell](#)
- [HP](#)
- [Gigabyte](#)

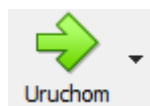
Inne klawisze, które mogą być używane do wyboru napędu rozruchowego na niektórych komputerach, to:

- [F2: na komputerach Acer, ASUS, Dell, Fujitsu, HP i Samsung](#)
- [F8: na komputerach Sony](#)
- [F9: na komputerach HP](#)
- [F10: na komputerach Lenovo](#)
- [F11: na komputerach MSI](#)
- [Esc: na komputerach ASUS, HP i Samsung](#)

Niektóre z tych klawiszy mogą być również używane do wejścia do menu ustawień BIOS, gdzie można zmienić kolejność rozruchu z poziomu BIOS. Aby dowiedzieć się więcej o tym, jak to zrobić, możesz odwiedzić [tę stronę](#).

B. Uruchomienie proces instalacji na maszynie wirtualnej

Użyj strzałki z Oracle VM VirtualBox. Ta strzałka jest częścią menu jednorazowego rozruchu, które pojawia się, gdy naciśniesz klawisz F12 podczas startu komputera. Menu to pozwala wybrać, z którego napędu chcesz uruchomić system operacyjny na maszynie wirtualnej. Komputer rozpocznie uruchamianie z wybranego napędu. Może to potrwać kilka minut, w zależności od szybkości napędu i systemu operacyjnego.



Na ekranie pojawi się napis “Press any key to boot from CD or DVD...”, co oznacza, że należy nacisnąć dowolny klawisz na klawiaturze, aby rozpocząć proces instalacji lub naprawy systemu operacyjnego z płyty. Jeśli nie naciśniesz żadnego klawisza w ciągu kilku sekund, komputer spróbuje uruchomić się z domyślnego napędu, na którym jest zainstalowany system operacyjny.

Press any key to boot from CD or DVD....

Na maszynie wirtualnej uruchamia się instalator postępuj zgodnie z instrukcjami instalacyjnymi systemu operacyjnego.

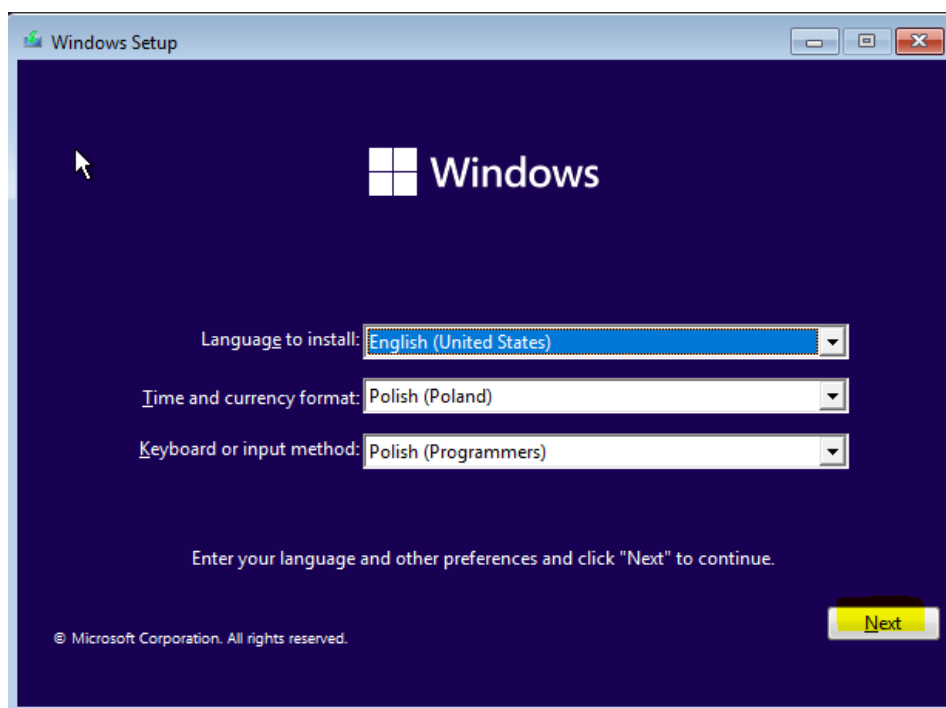


C. Okno instalacji systemu Windows.

Aby zainstalować system Windows na swoim komputerze, musisz wykonać następujące kroki:

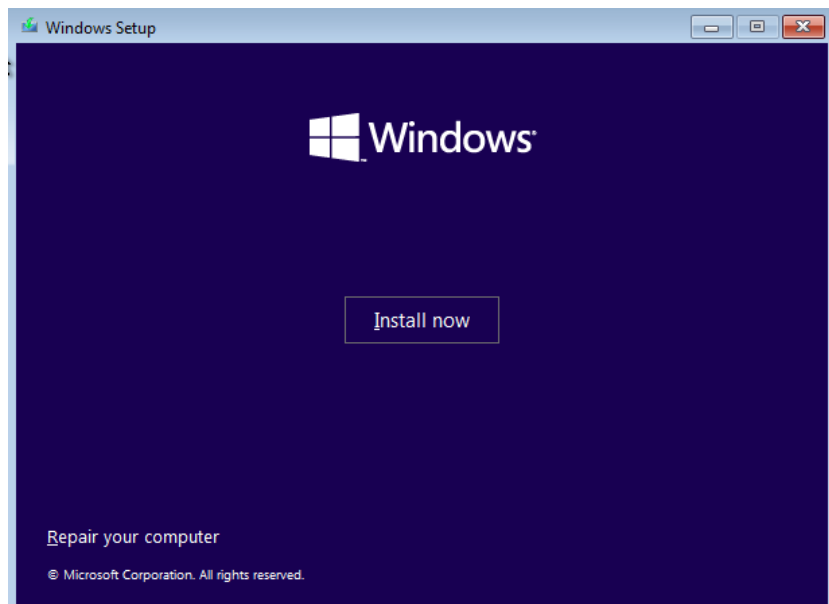
Wybierz język instalacji, format daty i godziny oraz układ klawiatury z rozwijanych menu. Możesz zmienić te ustawienia później w panelu sterowania.

Kliknij przycisk “Dalej” w prawym dolnym rogu okna.



D. Ekranie instalacji teraz

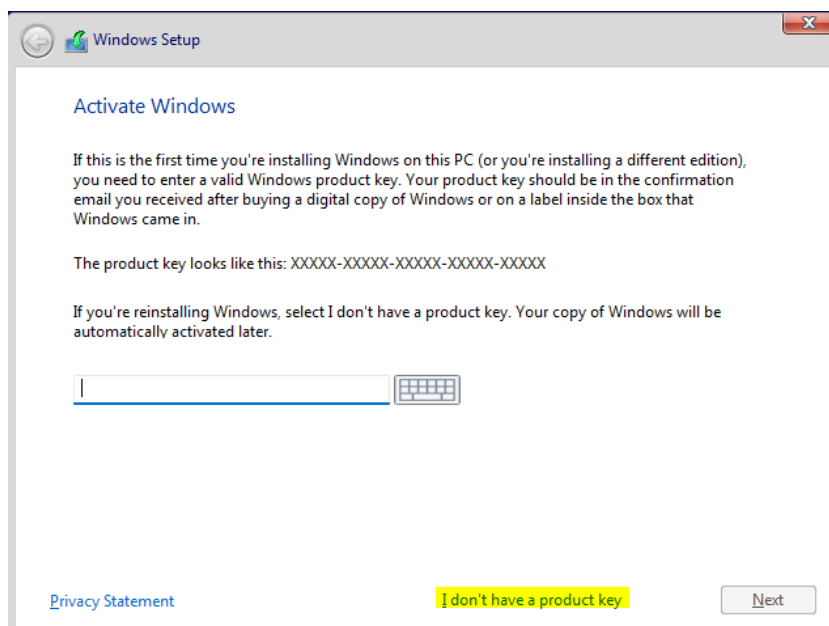
Na kolejny ekranie klikamy **Zainstaluj teraz**.



E. Ekran aktywacji systemu

Windows. Aby aktywować system Windows na swoim komputerze, musisz wykonać następujące kroki:

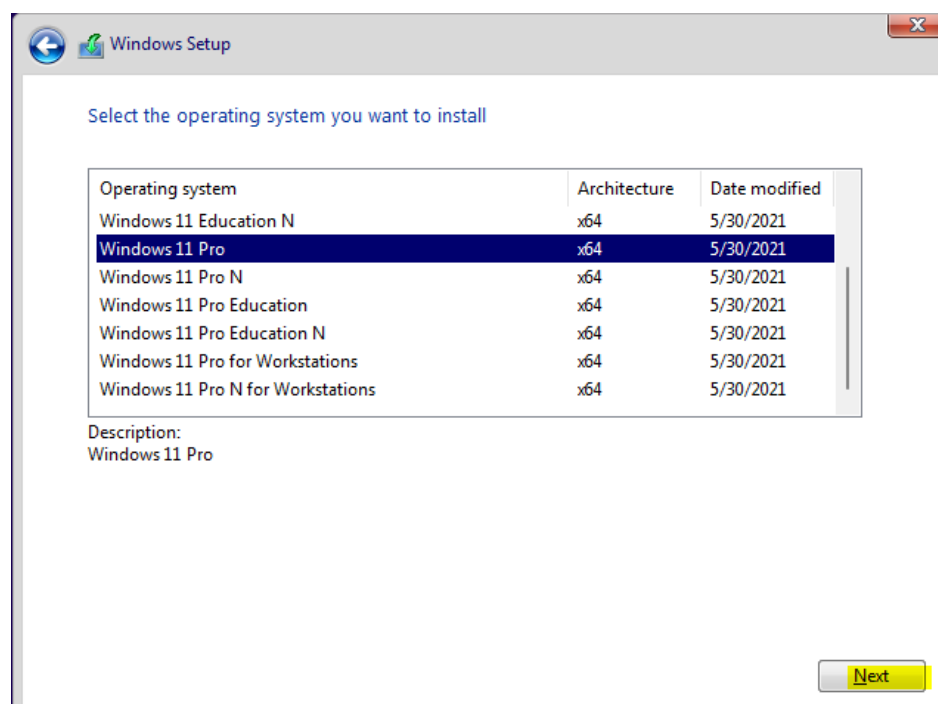
- Wpisz swój klucz produktu w pole tekstowe. Klucz produktu to 25-znakowy kod, który znajduje się na etykiecie lub w wiadomości e-mail, którą otrzymałeś po zakupie systemu Windows.
- Kliknij przycisk “Dalej” i poczekaj, aż system Windows zweryfikuje twój klucz produktu i aktywuje twój system.
- Jeśli nie masz klucza produktu lub nie możesz go znaleźć, kliknij link “Nie mam klucza produktu”. Zostaniesz przeniesiony do ekranu, na którym będziesz mógł wybrać wersję systemu Windows, którą chcesz zainstalować. Pamiętaj jednak, że będziesz musiał aktywować system Windows w ciągu 30 dni od instalacji, inaczej nie będziesz mógł korzystać z niektórych funkcji i otrzymywać aktualizacji.
- Po aktywacji system Windows poprosi cię o podanie kilku informacji, takich jak nazwa użytkownika, hasło, kolor akcentu i ustawienia sieci.



F. Okno wyboru systemu operacyjnego do instalacji na komputerze.

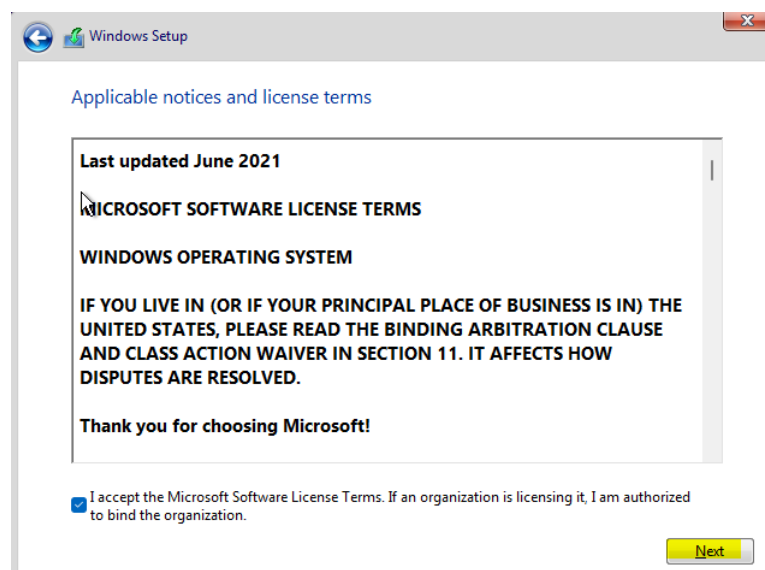
Aby zainstalować system Windows 11 na swoim komputerze, musisz wykonać następujące kroki:

- Wybierz wersję systemu Windows 11, którą chcesz zainstalować, z listy. Możesz wybrać spośród pięciu wersji: Windows 11 Education N, Windows 11 Pro N, Windows 11 Pro Education N, Windows 11 Pro for Workstations i Windows 11 Pro N for Workstations. Każda wersja ma inne funkcje i wymagania licencyjne. Możesz sprawdzić porównanie wersji na stronie [oficjalnej].
- Kliknij przycisk “Dalej” w prawym dolnym rogu okna.
- Wpisz swój klucz produktu lub kliknij link “Nie mam klucza produktu”, jeśli chcesz aktywować system Windows później.



- Zaakceptuj warunki licencyjne i kliknij przycisk “Dalej”.

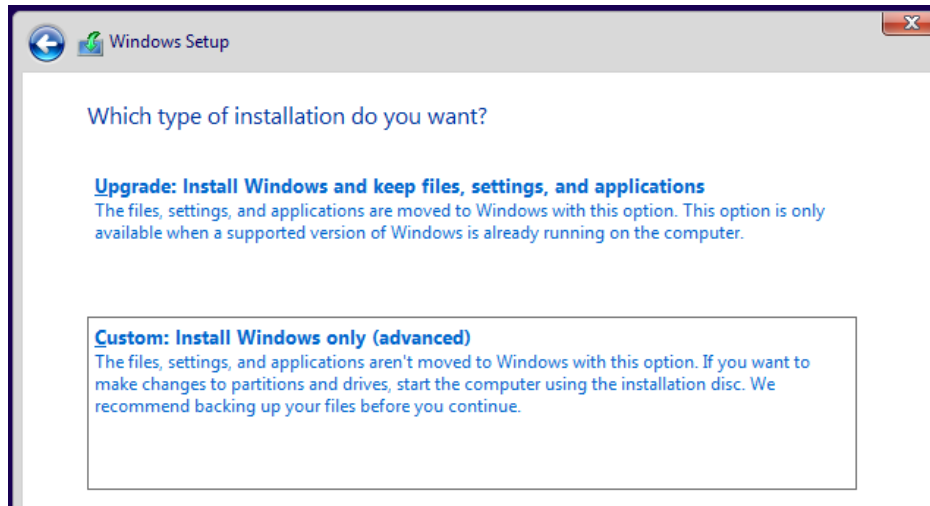
Na kolejnym ekranie wyświetli nam się „regulamin” używania systemu, który musi zaakceptować poprzez, zaznaczenie pola **Akceptuje postanowienia licencyjne**.



G. Wybór rodzaju instalacji

- Wybierz rodzaj instalacji: uaktualnienie lub niestandardowa. Uaktualnienie zachowuje twoje pliki i ustawienia, a niestandardowa pozwala na sformatowanie dysku i utworzenie nowych partycji.

Teraz system zapyta nas jakiego rodzaju instalacji chcemy dokonać: uaktualnienia czy też czystej instalacji. W naszym przypadku wybieramy **Niestandardowa: tylko zainstaluj system Windows**.



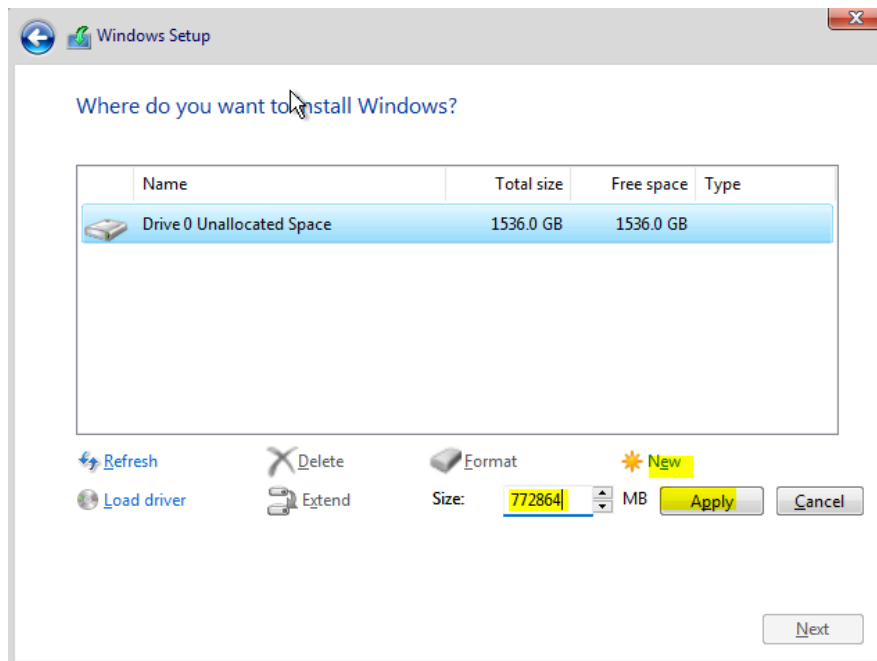
H. Podział dysku na partycję dysku na której umieścisz system Windows

Jak utworzyć dodatkowe partycje dla plików systemowych w Windows

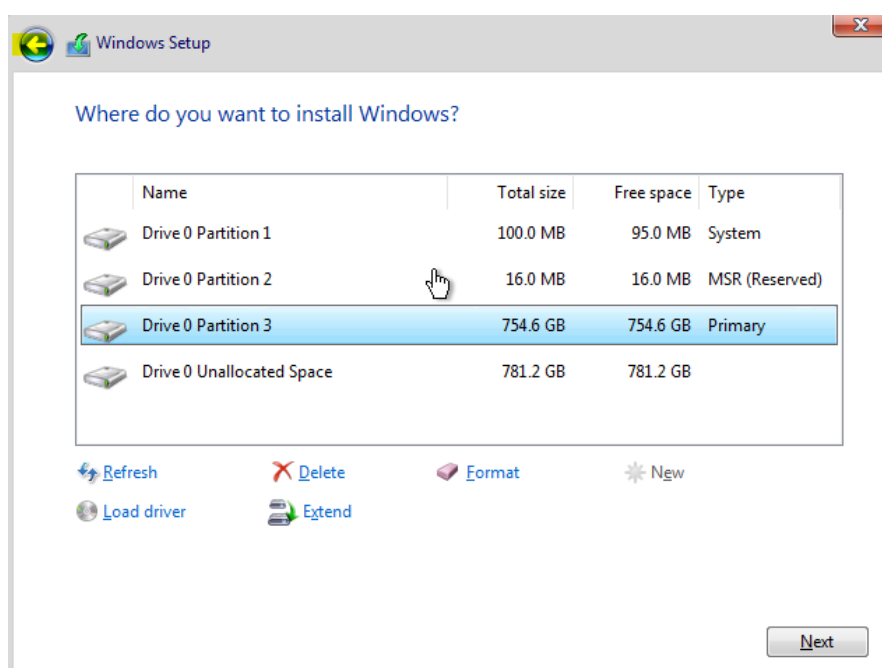
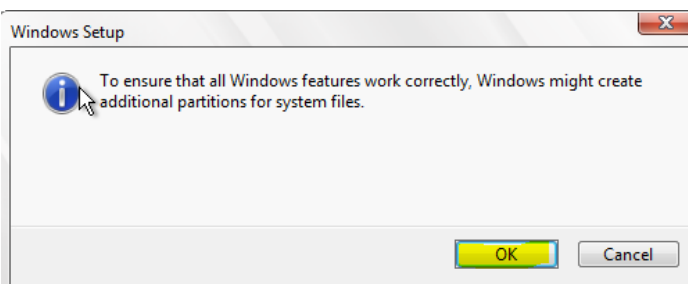
Aby zainstalować system Windows na komputerze, musisz wybrać partycję dysku, na której chcesz go umieścić. Partycja to część dysku, która może zawierać jeden lub więcej systemów operacyjnych. Możesz użyć narzędzi dostępnych w oknie instalacji systemu Windows, aby utworzyć, usunąć, sformatować lub zmienić rozmiar partycji.

- Aby utworzyć nową partycję, kliknij przycisk **Nowy**. W polu tekstowym **Rozmiar** wpisz pożądaną ilość miejsca na dysku dla nowej partycji w megabajtach (MB). Następnie kliknij przycisk **Zastosuj**. Nowa partycja zostanie utworzona i oznaczona jako **Dysk 0 Partycja 1**.
- Aby usunąć istniejącą partycję, kliknij ją w tabeli, a następnie kliknij przycisk **Usuń**. Uwaga: Usunięcie partycji spowoduje utratę wszystkich danych znajdujących się na niej.
- Aby sformatować istniejącą partycję, kliknij ją w tabeli, a następnie kliknij przycisk **Formatuj**. Formatowanie partycji usunie wszystkie dane z niej i przygotuje ją do instalacji systemu Windows. Możesz wybrać system plików (NTFS lub FAT32) i rozmiar jednostki alokacji dla partycji.
- Aby zmienić rozmiar istniejącej partycji, kliknij ją w tabeli, a następnie kliknij przycisk **Rozszerz**. W polu tekstowym **Rozmiar** wpisz nowy rozmiar partycji w megabajtach (MB). Następnie kliknij przycisk **Zastosuj**. Partycja zostanie zmniejszona lub powiększona w zależności od wprowadzonej wartości.
- Aby odświeżyć listę dostępnych partycji, kliknij przycisk **Odśwież**.

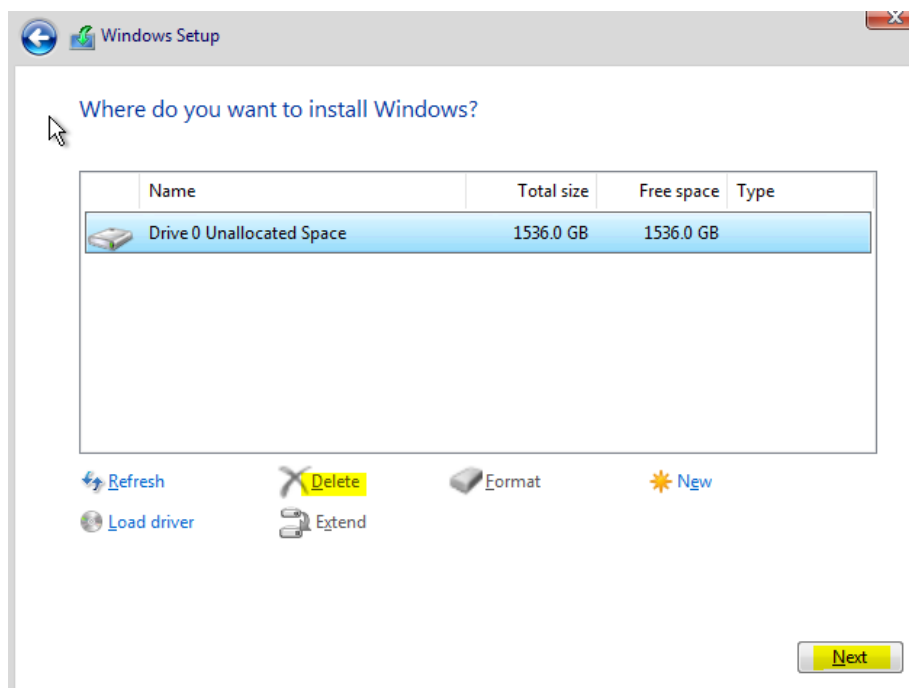
Po utworzeniu lub wybraniu partycji, na której chcesz zainstalować system Windows, kliknij ją w tabeli, a następnie kliknij przycisk **Dalej**. Rozpocznie się proces instalacji systemu Windows.



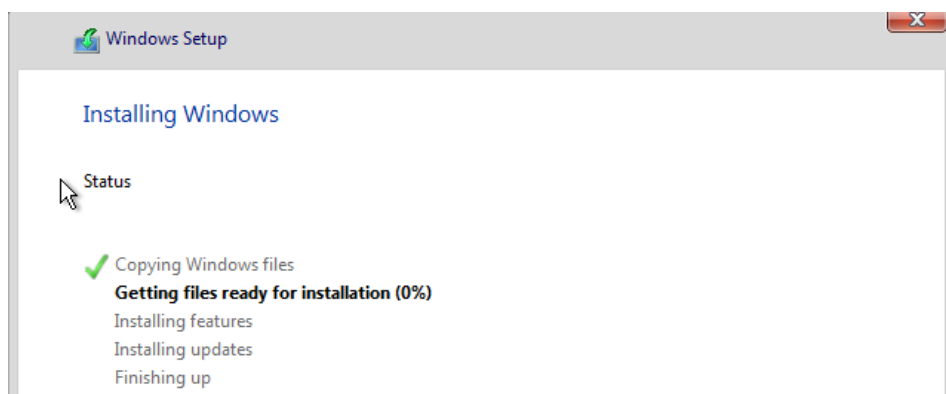
6. Gdy pojawi się okno dialogowe z informacją “Aby zapewnić prawidłowe działanie wszystkich funkcji systemu Windows, Windows może utworzyć dodatkowe partycje dla plików systemowych”, kliknij przycisk “OK”.
7. Windows automatycznie utworzy dodatkowe partycje dla plików systemowych i kontynuuje instalację.
8. Po zakończeniu instalacji, możesz sprawdzić, ile i jakie partycje zostały utworzone, otwierając program Zarządzanie dyskami.



9. Usuwać partycje aż pozostanie "Drive 0 Unallocated Space".
10. Gdy pojawi się okno z listą dostępnych dysków, wybierz dysk, na którym chcesz utworzyć nową partycję. Na przykład, wybierz "Drive 0 Unallocated Space".
11. Kliknij przycisk "New" na dole okna.
12. Wpisz rozmiar nowej partycji w megabajtach i kliknij "Apply".
13. Windows utworzy nową partycję i przypisze jej literę dysku. Możesz zobaczyć nową partycję na liście dysków.
14. Jeśli chcesz zainstalować Windows na nowej partycji, kliknij ją i następnie kliknij "Next". Jeśli nie, kliknij "Cancel" i kontynuuj instalację na innej partycji.

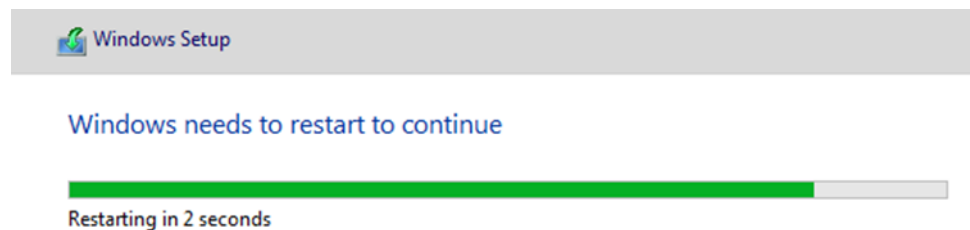


I. Zakończenie instalacji systemu Windows. Ponownie uruchomienie komputera podczas instalacji systemu Windows.



1. Gdy pojawi się okno z paskiem postępu, poczekaj, aż Windows skopiuje pliki systemowe na dysk twardy.
Teraz rozpocznie się najdłuższa część procesu instalacji systemu. Instalator będzie kopiował, rozpakowywał oraz instalował pliki systemowe. Podczas tego procesu komputer uruchomi się ponownie nawet kilkakrotnie, **nie należy ingerować w ten proces!**
2. Gdy krok "Kopiowanie plików systemu Windows" zostanie zakończony, Windows rozpocznie przygotowywanie plików do instalacji. Możesz zobaczyć procentowy postęp tego kroku na pasku postępu.

3. Po zakończeniu kroku “Przygotowywanie plików do instalacji”, Windows zainstaluje niezbędne aktualizacje dla systemu. Możesz zobaczyć procentowy postęp tego kroku na pasku postępu.
4. Po zakończeniu kroku “Instalowanie aktualizacji”, Windows zakończy instalację i uruchomi się ponownie. Możesz zobaczyć procentowy postęp tego kroku na pasku postępu.
5. Gdy pojawi się ekran z zielonym paskiem postępu i komunikatem “Windows musi się ponownie uruchomić, aby kontynuować”, poczekaj, aż Windows automatycznie zrestartuje komputer.
6. Nie naciskaj żadnych klawiszy ani nie wyłączaj komputera podczas restartu.



J. Kopiowanie i konfigurowanie plików na dysku twardym komputera.



Kręcące się kropki podczas instalacji Windows 11 oznaczają, że system operacyjny jest w trakcie kopiowania i konfigurowania plików na dysku twardym komputera. Jest to normalny proces, który może potrwać od kilku minut do kilku godzin, w zależności od szybkości komputera i nośnika instalacyjnego. Nie należy wyłączać ani restartować komputera podczas tego procesu, ponieważ może to spowodować uszkodzenie systemu lub utratę danych.

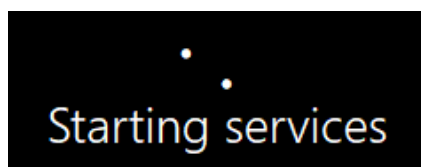
Jeśli instalacja utknie na kręcących się kropkach przez długi czas lub pojawia się komunikat o błędzie, może to oznaczać, że wystąpił jakiś problem z instalacją. W takim przypadku można spróbować wykonać następujące kroki:

- Odłączyć wszelki zewnętrzny sprzęt, który nie jest niezbędny do działania komputera, tak jak dyski, stacje dokujące, drukarki itp.
- Sprawdzić, czy wszystkie sterowniki są aktualne i zgodne z Windows 11. Można to zrobić za pomocą Menedżera urządzeń lub witryny internetowej producenta sprzętu.
- Uruchomić narzędzie do rozwiązywania problemów z aktualizacją systemu Windows 11, które można znaleźć w środowisku odzyskiwania lub w ustawieniach systemu Windows.
- Przywrócić system do wcześniejszego punktu przywracania, jeśli taki istnieje lub zresetować system do stanu fabrycznego, jeśli nie ma innej opcji.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o instalacji Windows 11 i rozwiązywaniu problemów z nią związanych, polecam Ci zapoznać się z artykułami, które znalazłem za pomocą mojego narzędzia wyszukiwania internetowego. Możesz je znaleźć pod poniższymi linkami:

- [Uzyskiwanie pomocy dotyczącej błędów podczas uaktualniania i instalowania systemu Windows](#)
- [automatyczna naprawa systemu \(windows11\)](#)
- [Kręcące się w nieskończoność kółko Windows](#)
- [Rozwiązywanie problemów z aktualizacją systemu Windows](#)

K. Uruchamianie i konfigurowanie usług systemowych.



Napis „Starting services” (Uruchomienie usług) podczas uruchomienia ponownego w trakcie instalacji Windows 11 oznacza, że system operacyjny jest w trakcie uruchamiania i konfigurowania usług systemowych, które są niezbędne do prawidłowego działania komputera. Usługi systemowe to programy, które działają w tle i zapewniają różne funkcje, takie jak dostęp do sieci, zabezpieczenia, dźwięk, grafika, aktualizacje itp. Niektóre z nich są uruchamiane automatycznie podczas startu systemu, a inne są uruchamiane ręcznie lub na żądanie.

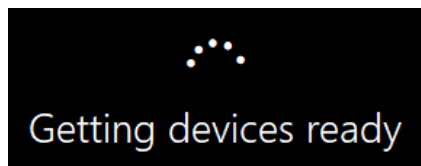
Podczas instalacji Windows 11 system może wymagać kilku restartów, aby zakończyć proces kopiowania i konfigurowania plików i usług. W tym czasie na ekranie może pojawić się napis Starting services lub inne komunikaty informujące o postępie instalacji. Jest to normalne zachowanie i nie należy się tym martwić. Jednak, jeśli napis Starting services utrzymuje się przez długi czas lub pojawia się błąd, może to oznaczać, że wystąpił jakiś problem z instalacją.

W takim przypadku można spróbować wykonać następujące kroki:

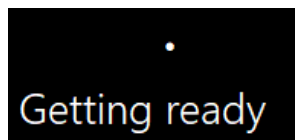
- Sprawdzić, czy komputer ma wystarczającą ilość miejsca na dysku i pamięci RAM do instalacji Windows 11. [Zalecane wymagania to co najmniej 64 GB wolnego miejsca na dysku i 4 GB pamięci RAM.](#)
- Sprawdzić, czy komputer spełnia pozostałe wymagania sprzętowe do instalacji Windows 11. [Zalecane wymagania to procesor o częstotliwości co najmniej 1 GHz i obsługujący 64-bitową architekturę, karta graficzna zgodna z DirectX 12 i sterownikiem WDDM 2.x, płyta główna z obsługą UEFI i bezpiecznego rozruchu oraz moduł TPM 2.0.](#)
- Sprawdzić, czy nośnik instalacyjny Windows 11 jest prawidłowo utworzony i nie jest uszkodzony. [Można to zrobić za pomocą narzędzia do tworzenia nośnika Windows 11 lub narzędzia Rufus.](#) Zaleca się używanie nośnika USB o pojemności co najmniej 8 GB.
- Sprawdzić, czy ustawienia BIOS-u lub UEFI są poprawne i zgodne z wymaganiami Windows 11. Można to zrobić przez wejście do menu ustawień podczas startu komputera (zazwyczaj przez naciśnięcie klawisza F2, F10, F12 lub Delete). Należy upewnić się, że tryb rozruchu jest ustawiony na UEFI, a nie na Legacy lub CSM, że bezpieczny rozruch jest włączony, a TPM jest aktywny.
- Sprawdzić, czy nie ma żadnych problemów ze sprzętem lub sterownikami, które mogą zakłócać instalację Windows 11. Można to zrobić przez uruchomienie narzędzia do diagnostyki sprzętu dostępnego na stronie producenta komputera lub przez sprawdzenie Menedżera urządzeń w systemie Windows. Należy upewnić się, że wszystkie urządzenia są poprawnie wykryte i nie mają żadnych znaków ostrzegawczych lub błędów.

[Jeśli żaden z powyższych kroków nie pomoże rozwiązać problemu z napisem Starting services podczas instalacji Windows 11, może być konieczne skontaktowanie się z pomocą techniczną Microsoft](#) lub producentem komputera. Może być też konieczne wykonanie czystej instalacji Windows 11 przy użyciu nośnika instalacyjnego i opcji Nie zachowuj niczego, co spowoduje usunięcie wszystkich plików i aplikacji z dysku. Przed wykonaniem tej operacji należy jednak zrobić kopię zapasową ważnych danych na zewnętrznym nośniku.

L. Instalacja prawie gotowa i trwa konfigurowanie ustawień systemowych.



Napis „Getting devices ready” (Przygotowywanie urządzenia do użycia) oznacza, że instalacja jest prawie gotowa i trwa konfigurowanie ustawień systemowych, takich jak język, strefa czasowa, sieć, konto użytkownika itp. Ten etap może potrwać kilka minut lub godzin, w zależności od ilości ustawień do skonfigurowania.



To może potrwać dłużej



M. Uruchomienie systemu Windows 11

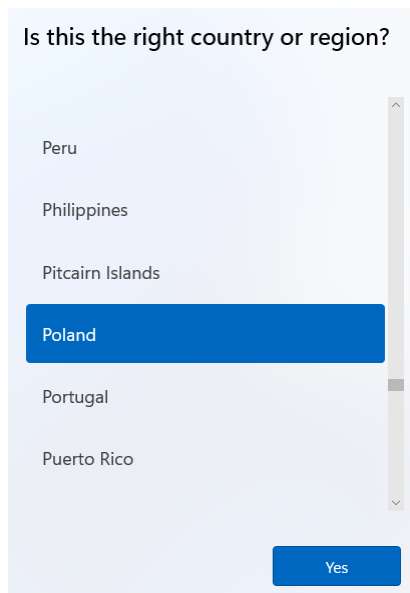


N. Skonfigurowanie systemu Windows w trakcie dokończenia instalacji.

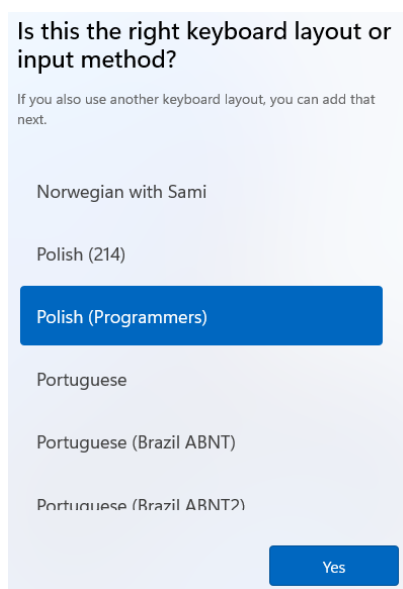
Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby dokończyć instalację systemu Windows.

Po ponownym uruchomieniu, Windows poprosi cię o wprowadzenie kilku informacji, takich jak nazwa użytkownika, hasło, preferencje językowe i ustawienia sieciowe. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby skonfigurować swój system.

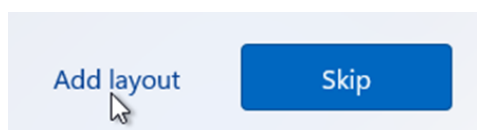
1. Wybierz właściwy kraj lub region. Jeśli już wiesz, jaki kraj lub region wybrać, możesz przejść do następnego kroku instalacji, klikając przycisk “Tak” w oknie, które pojawi się na ekranie.



2. Wybierz właściwy układ klawiatury lub metodę wprowadzania tekstu klikając przycisk “Tak” w oknie, które pojawi się na ekranie.



3. Aby dodać dodatkowy układ klawiatury lub metodę wprowadzania tekstu, kliknij na opcję “Dodaj układ” i wybierz z listy pojawiającej się na ekranie żądany układ klawiatury lub metodę wprowadzania tekstu.



4. Znajdź i zaznacz język, który chcesz dodać jako drugi układ klawiatury. Na przykład, jeśli chcesz dodać polski, dotknij “Polski (Polska)”.

What language do you want to use for your second keyboard layout?

Persian (Iran)

Polish (Poland)

Portuguese (Brazil)

Portuguese (Portugal)

Punjabi (India)

Punjabi (Pakistan)

Next

5. Znajdź i wybierz układ klawiatury, który chcesz dodać lub zmienić. Na przykład, jeśli chcesz dodać polski programisty, kliknij na “Polski (programisty)”.

Which keyboard layout or input method would you like to use?

Polish (Programmers)

Polish (214)

Albanian

Azerbaijani (Standard)

Azerbaijani Latin

Belgian (Comma)

Add layout

6. Nie masz dostępu do internetu, kliknij na link “Nie mam internetu” i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Let's connect you to a network

You'll need an internet connection to continue setting up your device. Once connected, you'll get the latest features and security updates.



Unidentified network
No Internet

[I don't have internet](#)

Next

Gdy był dostęp do internetu system poprosi nas teraz o wprowadzenie swoich danych konta Microsoft. Jeżeli nie posiadamy jeszcze tam konta możemy je bezpłatnie założyć. W przypadku, jeśli nie chcemy „podpiąć” konta Microsoft pod Windowsa 11, klikamy **Pomiń ten krok** oraz tworzymy konto użytkownika systemu podając nazwę użytkownika, hasło oraz wskazówkę na wypadek, gdybyśmy zapomnieli hasła.

7. Nie masz dostępu do internetu, możesz również wybrać opcję “Kontynuuj z ograniczoną konfiguracją” i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie. Jednak niektóre funkcje mogą być niedostępne lub ograniczone.

Connect now to quickly get started on your device

Quickly get the best features to have fun, stay safe online, and be productive. If you don't have access to Wi-Fi, you can also use a wired connection or mobile hotspot.

[Continue with limited setup](#)

Connect now

8. Wpisz nazwę użytkownika, którą chcesz używać do logowania się do urządzenia. Na przykład, jeśli chcesz używać nazwy “admin”, wpisz ją w polu tekstowym. Kliknij na przycisk “Dalej” na dole ekranu, aby zatwierdzić zmianę nazwy użytkownika.

Who's going to use this device?

You'll use this name to sign in to your device.

Enter your name

Next

9. Utwórz hasło dla użytkownika

Create a super memorable password

Make sure to pick something you'll absolutely remember.

Enter a password

Next

Confirm your password

Enter your password one last time.

Password confirmation

Next

Chcesz stworzyć super zapamiętywalne hasło? Oto kilka wskazówek, jak to zrobić:

- Użyj kombinacji liter, cyfr i znaków specjalnych. Na przykład, hasło “zaq1@WSX” zawiera małe i duże litery, cyfrę i znak specjalny.

- Nie używaj prostych lub oczywistych haseł, takich jak “haslo123”, “qwerty” lub “imieinazwisko”. Takie hasła są łatwe do odgadnięcia przez hakerów lub programy szpiegujące.
- Nie używaj tego samego hasła do różnych kont lub usług. Jeśli jedno z twoich haseł zostanie skradzione lub złamane, wszystkie twoje konta będą narażone na ryzyko.
- Wybierz hasło, które jest łatwe do zapamiętania dla ciebie, ale trudne do odgadnięcia dla innych. Możesz użyć akronimu, frazy lub słowa związanego z czymś, co lubisz lub coś, co jest ważne dla ciebie. Na przykład, hasło “Jef@GwW0” może oznaczać “Jestem fanem Gwiazdnych Wojen”.
- Zmień swoje hasło regularnie, np. co kilka miesięcy. To pomoże ci utrzymać wysoki poziom bezpieczeństwa i ochrony danych.
- Jeśli masz problem z zapamiętaniem swojego hasła, możesz użyć menedżera haseł, który zapamięta je za ciebie i automatycznie wypełni pola logowania. Istnieje wiele aplikacji i programów do zarządzania hasłami, które możesz znaleźć w Internecie.

Mam nadzieję, że te wskazówki pomogą ci stworzyć super zapamiętywalne hasło.

Menedżer haseł to program lub aplikacja, która przechowuje i zarządza Twoimi hasłami. Może Ci pomóc w tworzeniu silnych i unikalnych haseł, automatycznym logowaniu się do różnych kont i usług oraz ochronie Twoich danych przed kradzieżą lub utratą. Istnieje wiele rodzajów menedżerów haseł, takich jak lokalne, chmurowe, sprzętowe lub hybrydowe. Każdy z nich ma swoje zalety i wady, więc musisz zdecydować, który z nich najlepiej spełnia Twoje potrzeby i oczekiwania.

10. Aby dodać pytania bezpieczeństwa, które pomogą Ci odzyskać hasło w razie potrzeby, postępuj zgodnie z poniższymi krokami:

- Wpisz imię swojego pierwszego zwierzaka w polu tekstowym i kliknij przycisk “Dalej”.
- Wpisz nazwę miasta, w którym mieszkasz, w polu tekstowym i kliknij przycisk “Dalej”.
- Wpisz swoje dziecięce przezwisko w polu tekstowym i kliknij przycisk “Dalej”.

Po wprowadzeniu wszystkich odpowiedzi na pytania bezpieczeństwa, zobaczysz komunikat potwierdzający, że Twoje pytania zostały zapisane. Możesz je zmienić w dowolnym momencie, przechodząc do ustawień konta.

The image displays three sequential screenshots of a web interface for setting up security questions. Each screenshot has a light blue header with the text 'Now add security questions' and a sub-header 'Just in case you forget your password, choose 3 security questions. Make sure your answers are unforgettable.'.

- First screenshot:** The question is 'What was your first pet's name?'. The answer field contains the number '1'.
- Second screenshot:** The question is 'What's the name of the city where you v'. The answer field contains the number '2'.
- Third screenshot:** The question is 'What was your childhood nickname?'. The answer field contains the number '3'.

Each screenshot includes a 'Next' button at the bottom right.

11. Aby skorzystać z pełnych funkcji systemu Windows, Microsoft prosi Cię o wyrażenie zgody na kilka ustawień prywatności. Postępuj zgodnie z poniższymi krokami, aby zaakceptować lub odrzucić te ustawienia:

a) Na pierwszym oknie zatytułowanym “Let Microsoft and apps use your location” zdecyduj, czy chcesz, aby Microsoft i aplikacje mogły używać Twojej lokalizacji. Jeśli tak, kliknij przycisk “Accept”. Jeśli nie, zamknij okno. Możesz dowiedzieć się więcej o tym ustawieniu, klikając link “Learn more”.

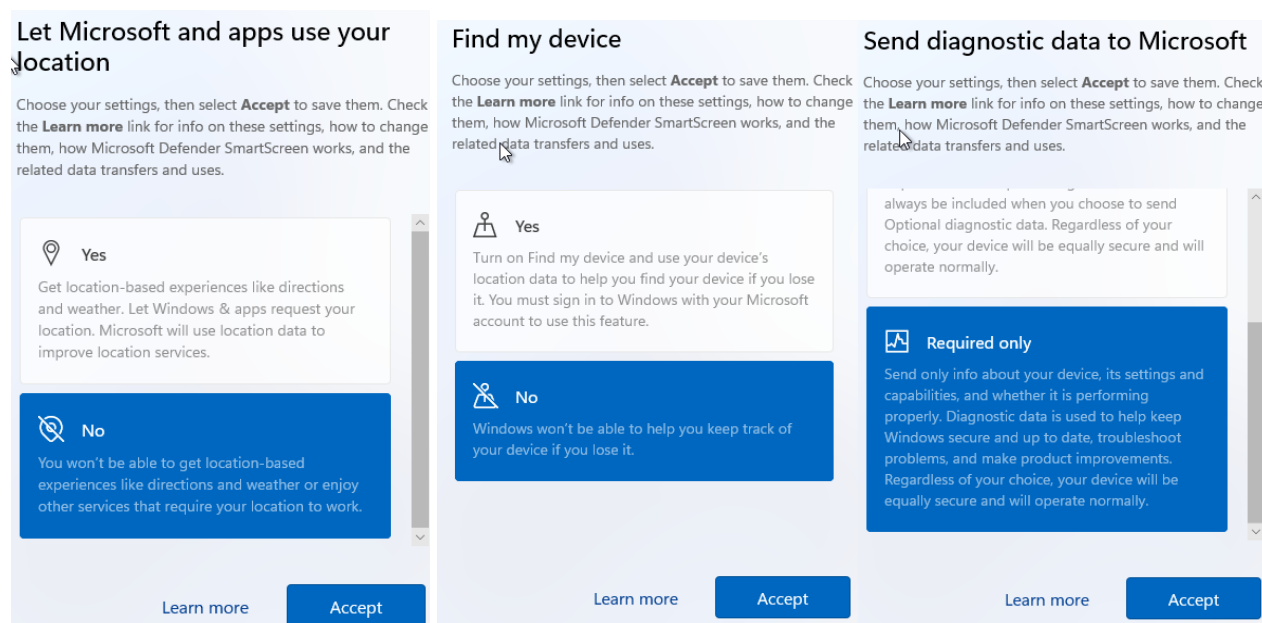
b) Na drugim oknie zatytułowanym “Find your device” zdecyduj, czy chcesz, aby Microsoft mógł odnaleźć Twoje urządzenie w razie zgubienia lub kradzieży. Jeśli tak, kliknij przycisk “Accept”.

Jeśli nie, zamknij okno. Możesz dowiedzieć się więcej o tym ustawieniu, klikając link “Learn more”.

c) Na trzecim oknie zatytułowanym “Send diagnostic data to Microsoft” musisz wyrazić zgodę na wysyłanie danych diagnostycznych do Microsoftu. Jest to wymagane do poprawnego działania systemu Windows. Kliknij przycisk “Accept”, aby zaakceptować to ustawienie.

Możesz dowiedzieć się więcej o tym ustawieniu, klikając link “Learn more”.

Po zaakceptowaniu lub odrzuceniu wszystkich ustawień prywatności, możesz kontynuować korzystanie z systemu Windows. Możesz zmienić te ustawienia w dowolnym momencie, przechodząc do panelu sterowania.



12. Aby poprawić jakość usług i aplikacji Microsoftu, możesz wyrazić zgodę na kilka dodatkowych ustawień prywatności. Postępuj zgodnie z poniższymi krokami, aby zaakceptować lub odrzucić te ustawienia:

a) Na pierwszym oknie zatytułowanym “Improve inking & typing” zdecyduj, czy chcesz, aby Microsoft używał Twoich danych diagnostycznych do poprawy rozpoznawania języka i sugerowania treści w aplikacjach i usługach Microsoftu. Jeśli tak, kliknij przycisk “Accept”. Jeśli nie, zaznacz pole wyboru “Do not use my diagnostic data to help improve the language recognition and suggestion capabilities of Microsoft apps and services” i kliknij przycisk “Accept”. Możesz dowiedzieć się więcej o tym ustawieniu, klikając link “Learn more”.

b) Na drugim oknie zatytułowanym “Get tailored experiences with diagnostic data” zdecyduj, czy chcesz, aby Microsoft dostosowywał do Ciebie oferty i rekomendacje na podstawie Twoich danych diagnostycznych. Jeśli tak, wybierz opcję “Yes” i kliknij przycisk “Accept”. Jeśli nie, wybierz opcję “No” i kliknij przycisk “Accept”. Możesz dowiedzieć się więcej o tym ustawieniu, klikając link “Learn more”.

c) Na trzecim oknie zatytułowanym “Let apps use advertising ID” zdecyduj, czy chcesz, aby aplikacje mogły używać Twojego identyfikatora reklamowego do wyświetlania spersonalizowanych reklam. Jeśli tak, kliknij przycisk “Accept”. Jeśli nie, zamknij okno. Pamiętaj, że liczba reklam, które zobaczysz,

nie zmieni się, ale mogą być mniej odpowiednie dla Ciebie. Możesz dowiedzieć się więcej o tym ustawieniu, klikając link “Learn more”.

Po zaakceptowaniu lub odrzuceniu wszystkich dodatkowych ustawień prywatności, możesz kontynuować korzystanie z usług i aplikacji Microsoftu. Możesz zmienić te ustawienia w dowolnym momencie, przechodząc do panelu sterowania.

Improve inking & typing

Choose your settings, then select **Accept** to save them. Check the **Learn more** link for info on these settings, how to change them, how Microsoft Defender SmartScreen works, and the related data transfers and uses.

Yes
Send optional inking and typing diagnostic data to Microsoft to improve the language recognition and suggestion capabilities of Microsoft apps and services.

No
Don't use my diagnostic data to help improve the language recognition and suggestion capabilities of Microsoft apps and services.

[Learn more](#) **Accept**

Get tailored experiences with diagnostic data

Choose your settings, then select **Accept** to save them. Check the **Learn more** link for info on these settings, how to change them, how Microsoft Defender SmartScreen works, and the related data transfers and uses.

Yes
Let Microsoft use your diagnostic data, excluding information about websites you browse, to offer you personalized tips, ads, and recommendations to enhance your Microsoft experiences.

No
The tips, ads, and recommendations you see will be more generic and may be less relevant to you.

[Learn more](#) **Accept**

Let apps use advertising ID

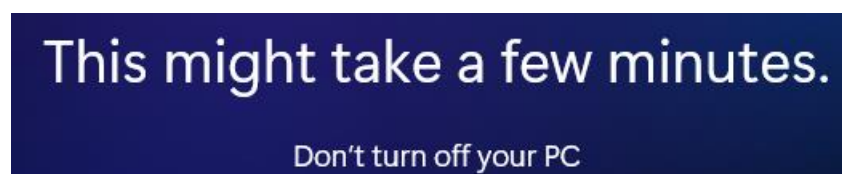
Choose your settings, then select **Accept** to save them. Check the **Learn more** link for info on these settings, how to change them, how Microsoft Defender SmartScreen works, and the related data transfers and uses.

Yes
Apps can use advertising ID to provide more personalized advertising in accordance with the privacy policy of the app provider.

No
The number of ads you see won't change, but they may be less relevant to you.

[Learn more](#) **Accept**

13. Aktualizacji systemu Windows



Ten ekran oznacza, że Twój komputer jest w trakcie aktualizacji systemu Windows. Aktualizacja systemu Windows może poprawić wydajność, bezpieczeństwo i stabilność Twojego komputera. Postępuj zgodnie z poniższymi krokami, aby prawidłowo zaktualizować system Windows:

1. Nie wyłączaj swojego komputera ani nie odłączaj go od zasilania. Może to spowodować uszkodzenie systemu lub utratę danych.
2. Poczekaj cierpliwie, aż aktualizacja się zakończy. Może to potrwać kilka minut lub nawet godzin, w zależności od szybkości Twojego komputera i wielkości aktualizacji.
3. Po zakończeniu aktualizacji Twój komputer uruchomi się ponownie i zobaczysz ekran powitalny systemu Windows. Zaloguj się do swojego konta i sprawdź, czy wszystko działa poprawnie.
4. Jeśli napotkasz jakieś problemy lub błędy po aktualizacji, możesz spróbować przywrócić poprzednią wersję systemu Windows lub skontaktować się z pomocą techniczną Microsoftu. Możesz dowiedzieć się więcej o tym, jak to zrobić, klikając linki “Więcej informacji” poniżej.

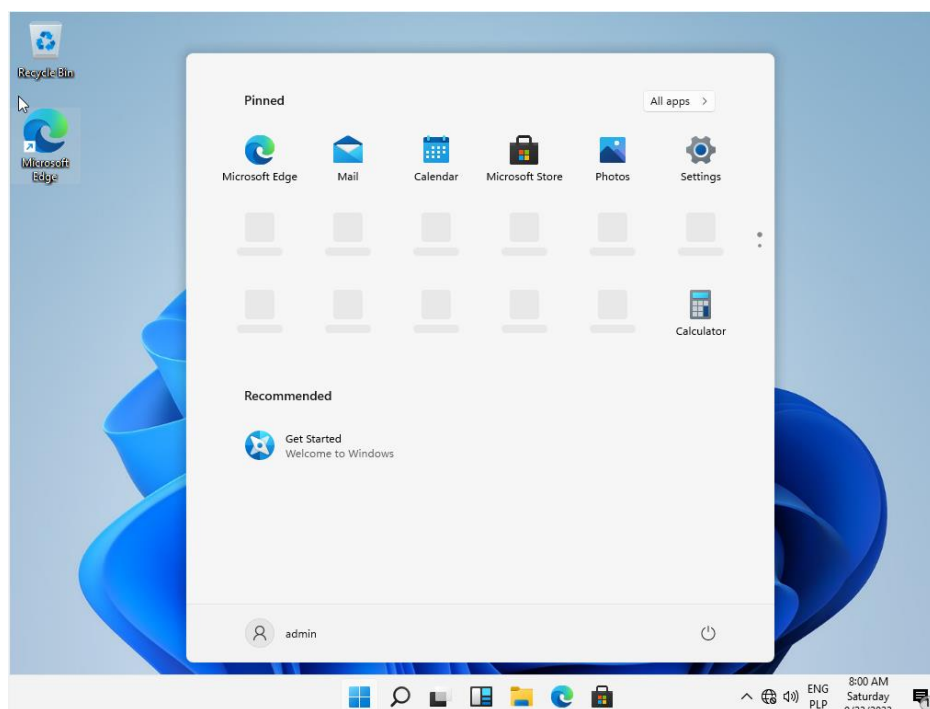
Więcej informacji:

- [Jak przywrócić poprzednią wersję systemu Windows](#)
- [Przywracanie poprzedniej wersji systemu operacyjnego Windows 10.](#)
- [Przywracanie poprzedniej wersji systemu Windows 10 po instalacji majowej aktualizacji](#)
- [Windows 10 - jak zresetować i przywrócić system.](#)

Gratulacje! Zakończyłeś instalację systemu Windows.

O. Praca z pełni skonfigurowanym systemem

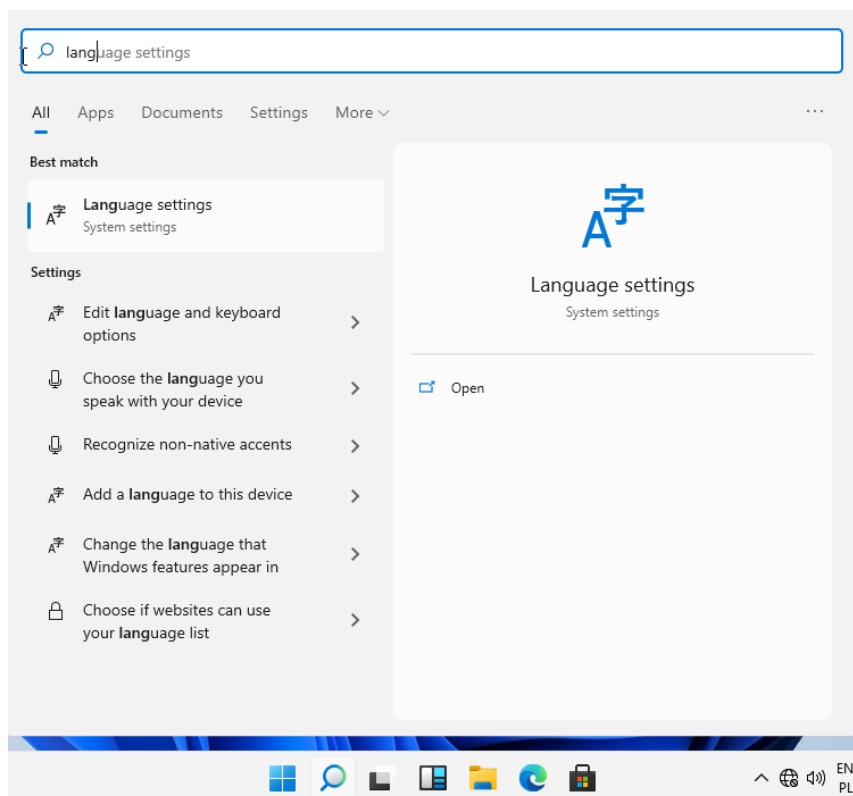
To już ostatni krok możemy już rozpocząć pracę z pełni skonfigurowanym systemem.



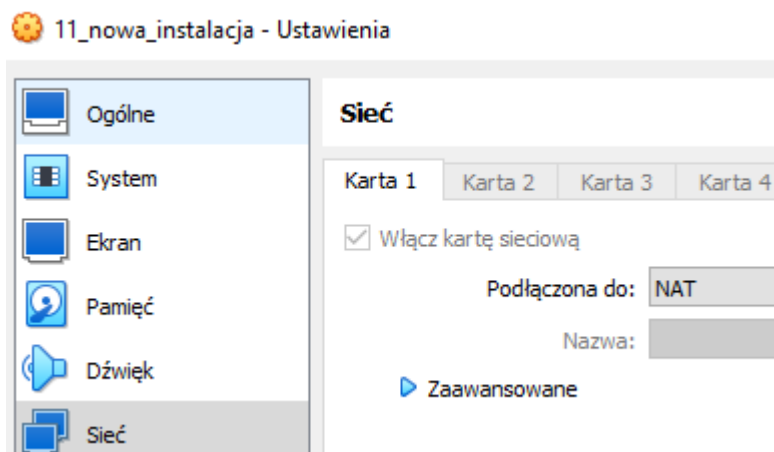
P. Zmiana języka systemu Windows.

Aby zmienić język systemu Windows, musisz wykonać następujące kroki:

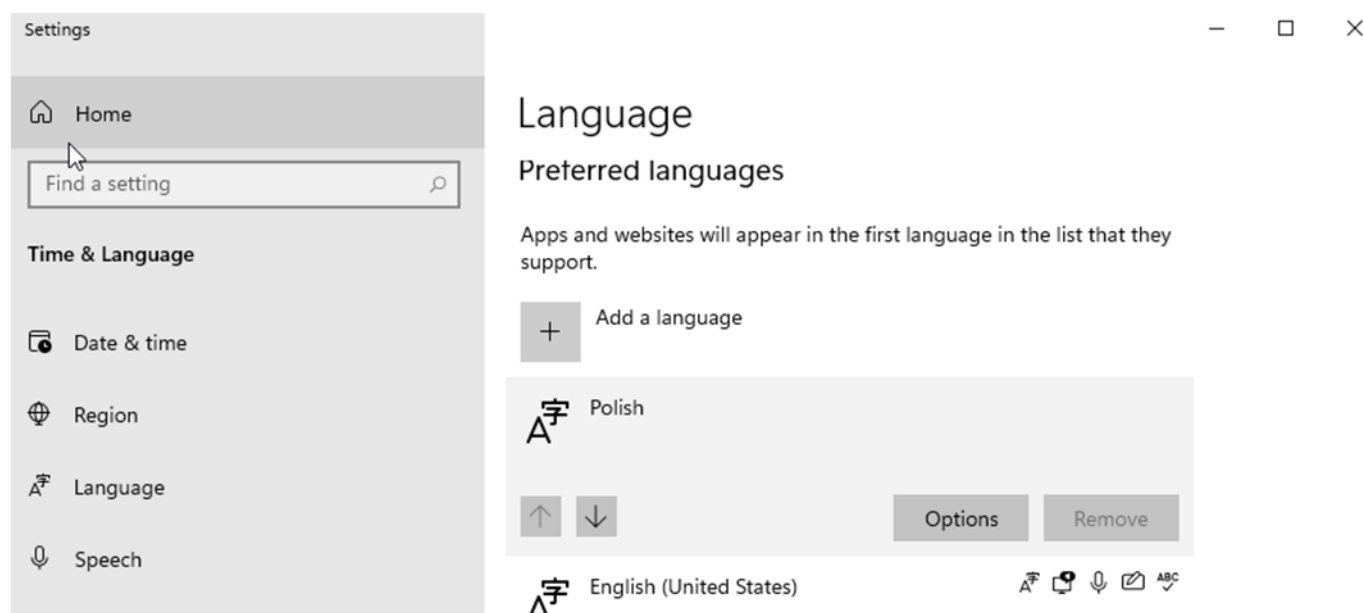
1. Kliknij przycisk Start, a następnie wpisz „ustawienia języka”. Wybierz opcję Ustawienia języka (Czas i język).



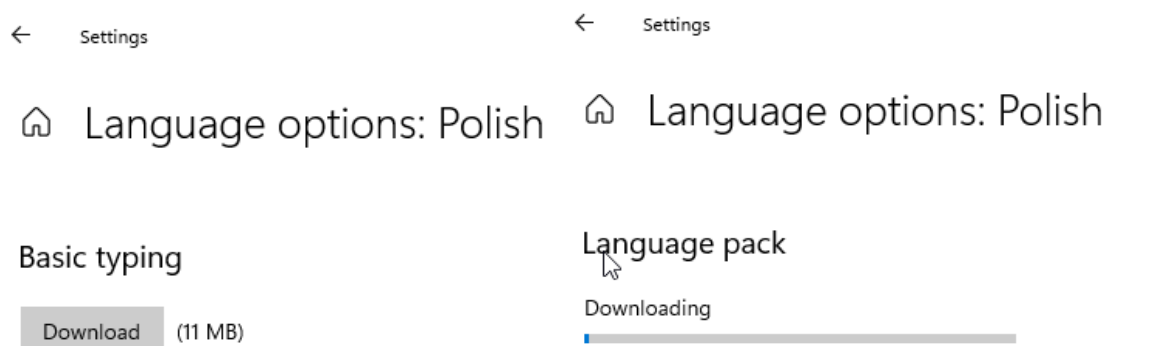
2. Zmień ustawienia karty sieciowej na NAT

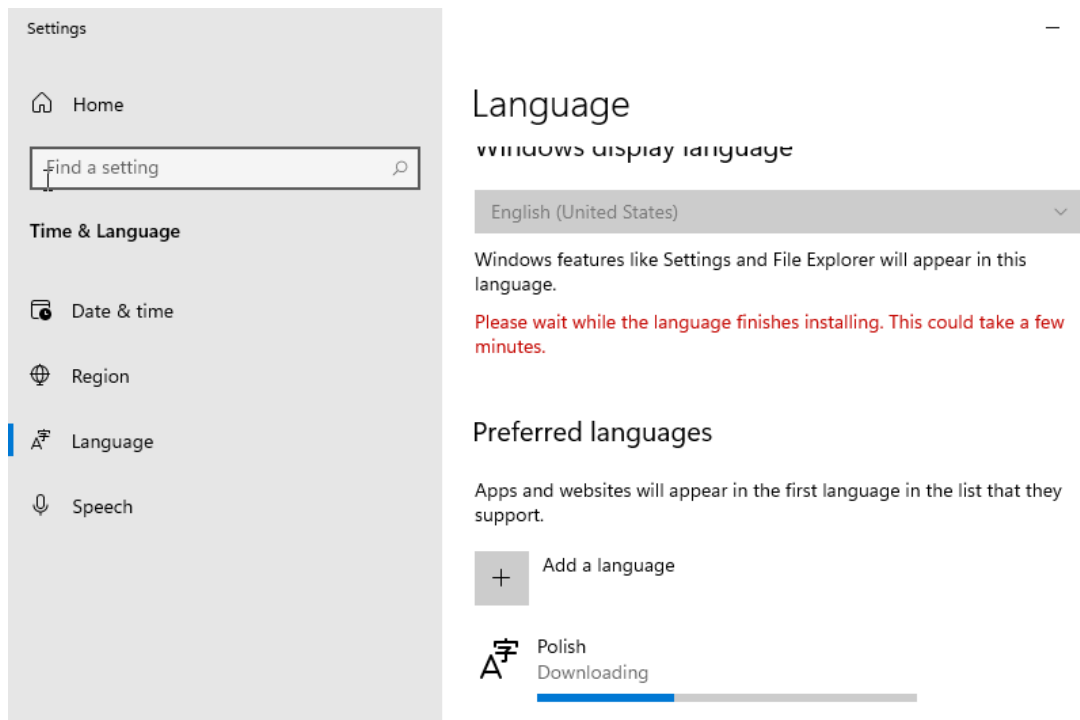


3. W oknie Ustawienia języka zobaczysz listę dostępnych języków w sekcji Najlepsze dopasowanie. Jeśli Twój preferowany język jest na liście, kliknij go, a następnie kliknij przycisk Opcje.



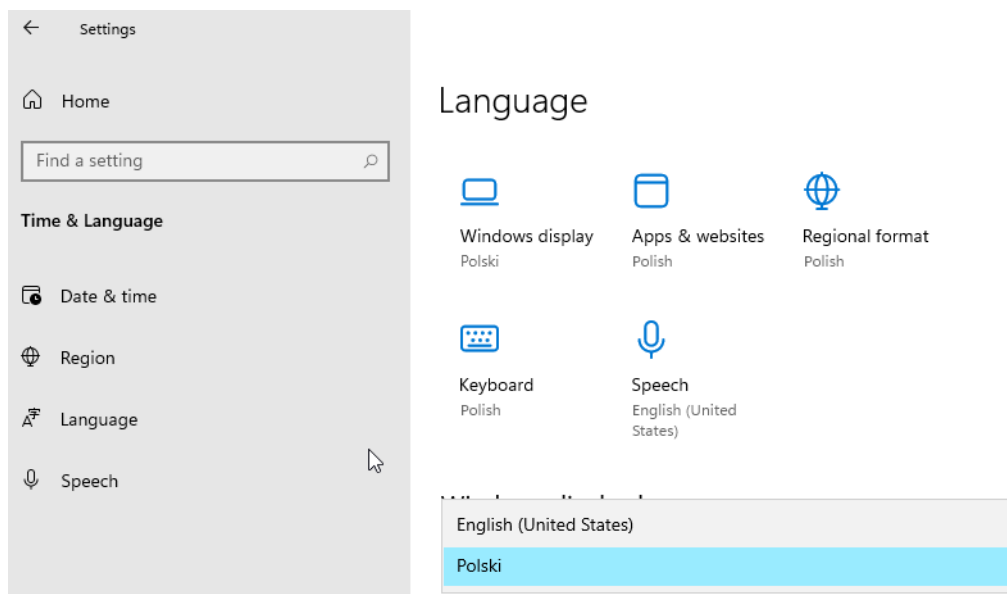
4. Pobierz język polski





5. Kliknij opcję Dodaj język do tego urządzenia, aby wyszukać i pobrać język, którego chcesz używać. Po pobraniu języka pojawi się on na liście w sekcji Najlepsze dopasowanie. Kliknij go, a następnie kliknij przycisk Otwórz.

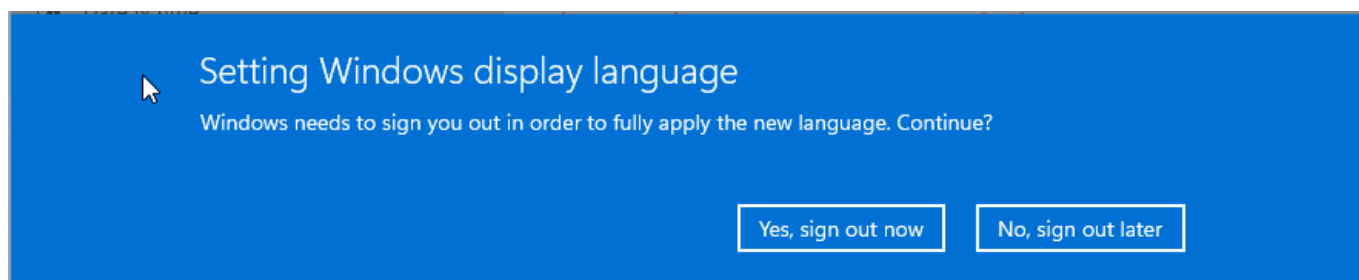
6. W oknie Ustawienia systemowe zobaczysz opcje dotyczące języka wyświetlania, formatu daty i godziny oraz układu klawiatury. Możesz zmienić te ustawienia według swoich preferencji. Kliknij przycisk Zastosuj, aby zapisać zmiany.



7. Aby zastosować nowy język wyświetlania, musisz się wylogować z systemu Windows. Oto kroki, które musisz wykonać, aby to zrobić:

- Po zmianie ustawień języka systemu Windows, zobaczysz okno z pytaniem: „Czy chcesz się teraz wylogować, aby zastosować te ustawienia?”.
- Masz dwie opcje do wyboru: „Tak, wyloguj się teraz” i „Nie, wyloguj się później”.
- Jeśli chcesz się teraz wylogować, kliknij opcję „Tak, wyloguj się teraz”.

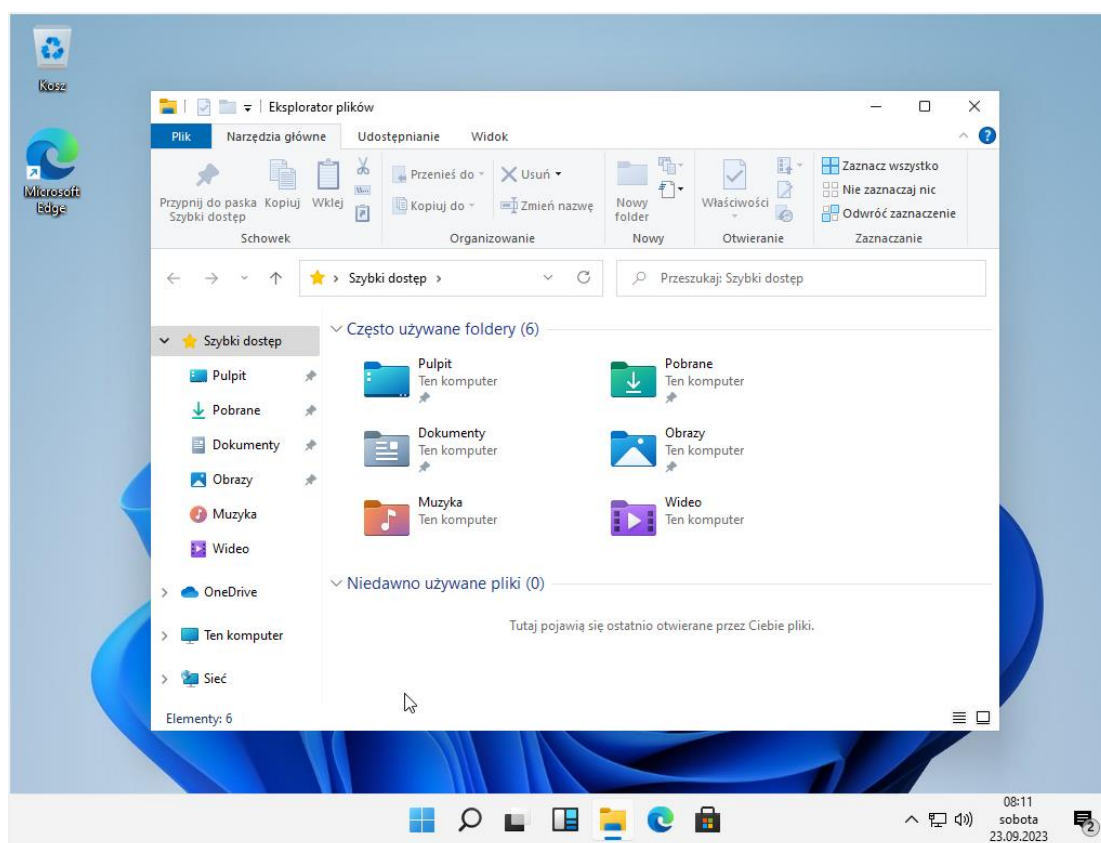
- Jeśli klikniesz opcję „Tak, wyloguj się teraz”, system Windows zamknie wszystkie otwarte programy i pliki i przeniesie Cię do ekranu logowania. Zaloguj się ponownie, aby zobaczyć nowy język wyświetlania.



Q. Przetestowanie Eksploratora plików w Windows 11

Aby otworzyć Eksplorator plików i przeglądać zawartość swojego komputera, musisz wykonać następujące kroki:

- Kliknij przycisk Start, a następnie wpisz „eksplorator plików”.
- Wybierz opcję Eksplorator plików (Aplikacja pulpitu).
- W oknie Eksploratora plików zobaczysz listę folderów i dysków w sekcji Ten komputer. Możesz kliknąć na dowolny z nich, aby zobaczyć jego zawartość.
- Możesz też zmienić sposób wyświetlania plików i folderów, klikając na zakładkę Widok na górze okna. Możesz wybrać między trybami: „Ikony”, „Lista”, „Szczegóły” i „Płytki”.
- Jeśli chcesz szybko przejść do często używanych folderów, takich jak Pulpit, Dokumenty, Pobrane, Muzyka, Zdjęcia i Filmy, możesz użyć panelu nawigacji po lewej stronie okna. Kliknij na dowolny z tych folderów, aby go otworzyć.
- Jeśli chcesz wyszukać plik lub folder, możesz użyć paska wyszukiwania w prawym górnym rogu okna. Wpisz słowo kluczowe lub frazę i naciśnij klawisz Enter. Zobaczysz listę wyników pasujących do Twojego zapytania.



Nie zamykaj powyższego okna.

Zgłoś zakończenie ćwiczenia.

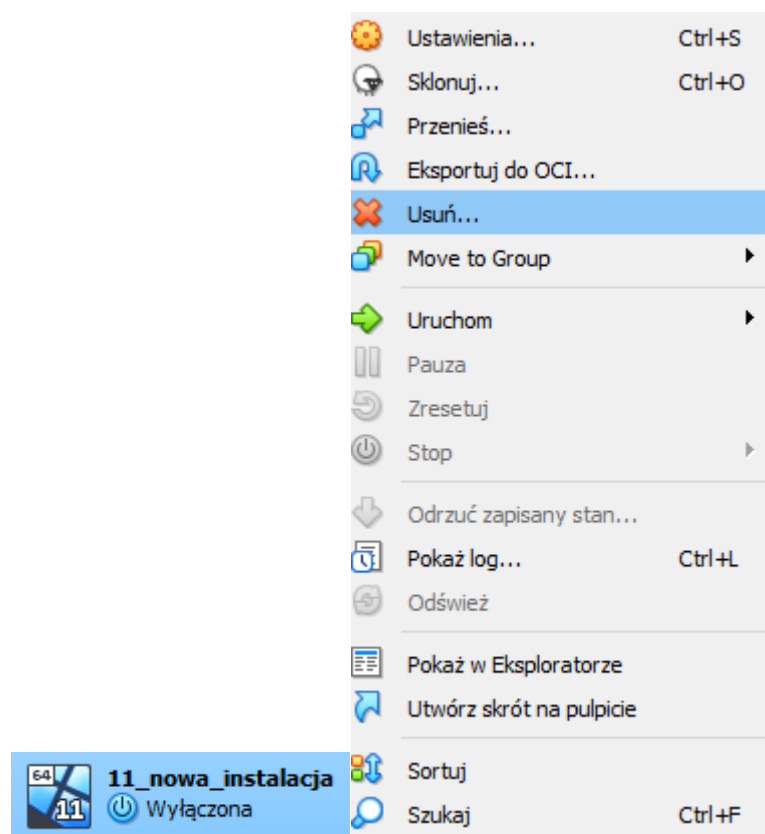
R. Przedstaw prowadzącemu notatki w zeszycie z wymienionymi etapami instalacji.

Zgłoś wykonania notatek.

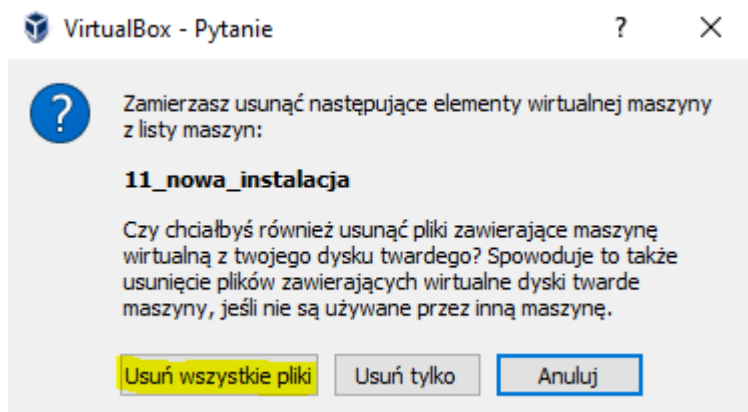
Jeżeli będziesz powtarzał to ćwiczenie w domu nie usuwaj z Oracle VM VirtualBox maszyny o nazwie **11_nowa_instalacja**.

S. Usuń z Oracle VM VirtualBox maszynę o nazwie 11_nowa_instalacja

1. Po przyjęciu zgłoszenia usuń z Oracle VM VirtualBox maszynę o nazwie **11_nowa_instalacja**.
2. Wybierz maszynę o nazwie 11_nowa_instalacja prawoklik Usuń...



3. Wybierz **Usuń wszystkie pliki**



Zgłoś usunięcie z Oracle VM VirtualBox maszyny o nazwie **11_nowa_instalacja**.

T. Podaj w zeszycie wnioski z całości powyższego ćwiczenia

Ogólnie rzecz biorąc, ćwiczenie skupia się na praktycznych krokach instalacji systemu Windows 11 na maszynie wirtualnej i zapewnia użytkownikowi wskazówki dotyczące konfiguracji i dostosowania systemu do swoich potrzeb. Pozwala również zrozumieć istotne aspekty związane z prywatnością i bezpieczeństwem podczas instalacji.

Proszę zapoznać się z informacjami dostępnymi w folderze [ewaluacja praktyczna](#)

Podsumowanie:

Po wykonaniu wszystkich czynności z powyższej instrukcji przeczytaj ponownie z zrozumieniem cel ogólny i cele szczegółowe, które znajdują się na pierwszej stronie instrukcji. Jeżeli one zostały niezrealizowane to powtarzaj wykonanie tej instrukcji w szkole lub/i w domu do momentu zrealizowania.