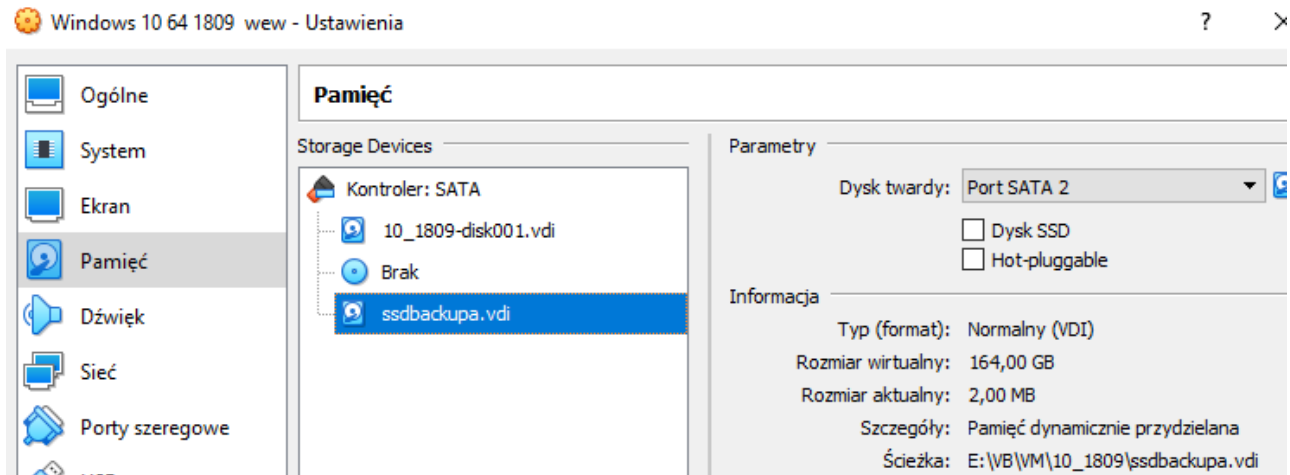


Wykonanie i odtworzenie kopii bezpieczeństwa danych.

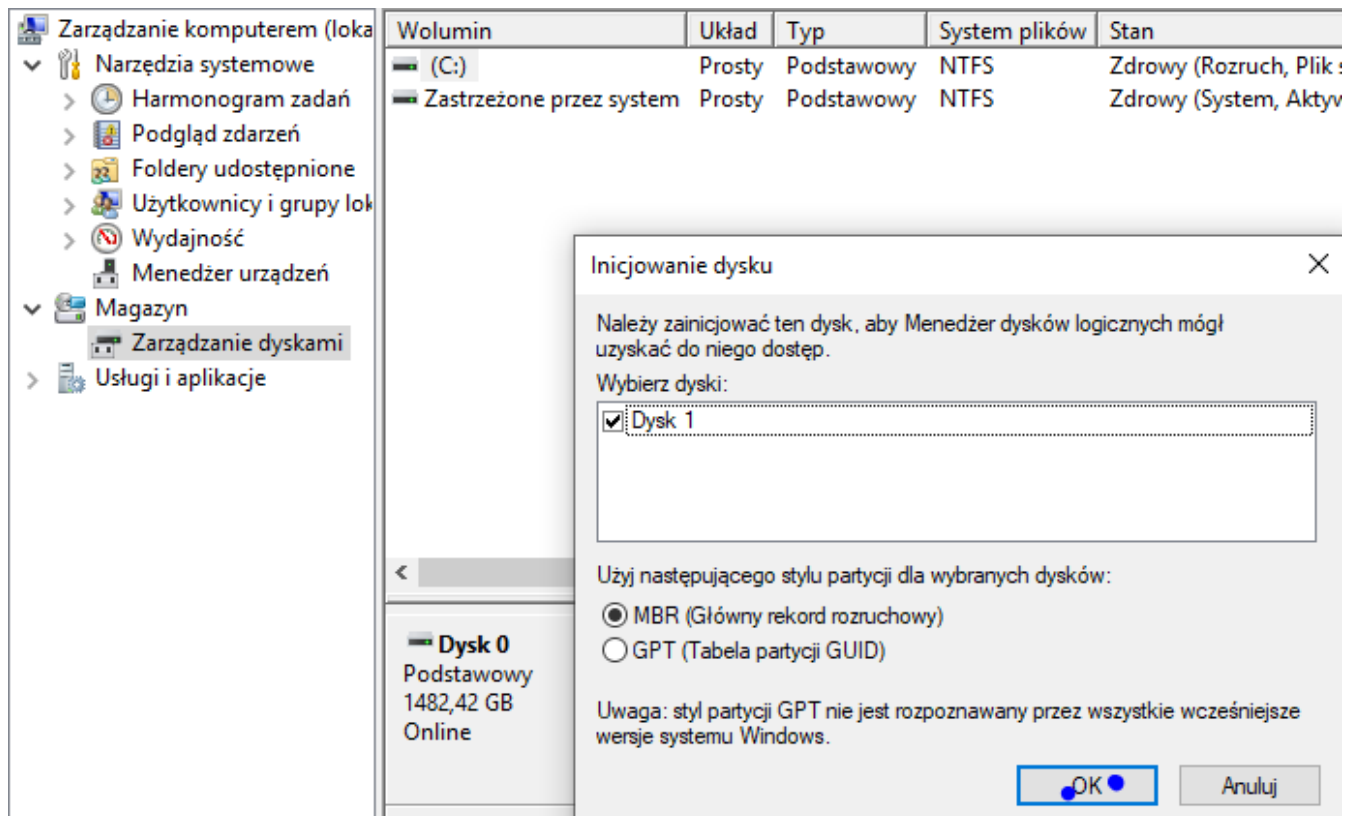
- W celu wykonania ćwiczenia dodaj dodatkowy plik dysku dla kopii (umieść go w folderze grupy z dyskami maszyn wirtualnych):



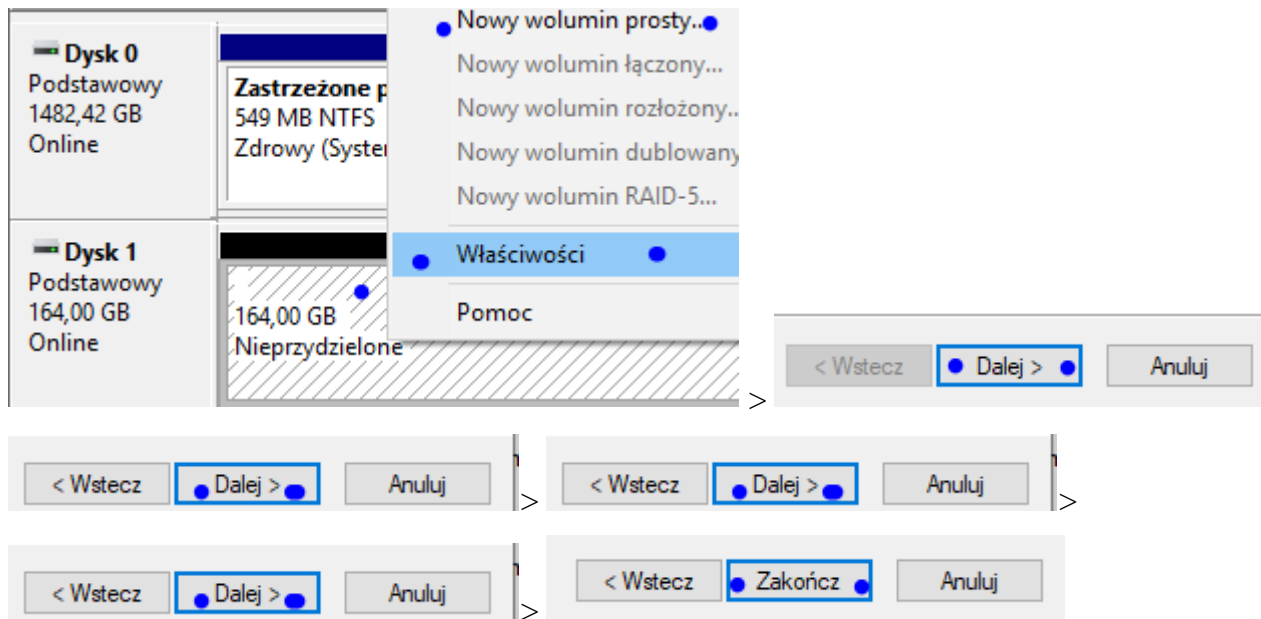
RAM minimum około od 4 do 6 GB | Procesor - 1

Uruchom maszynę > Ctrl+Delete > Admin > zaq1@WSX

Wykonaj inicjowanie dysku




Utwórz nowy wolumin prosty z domyślnymi ustawieniami



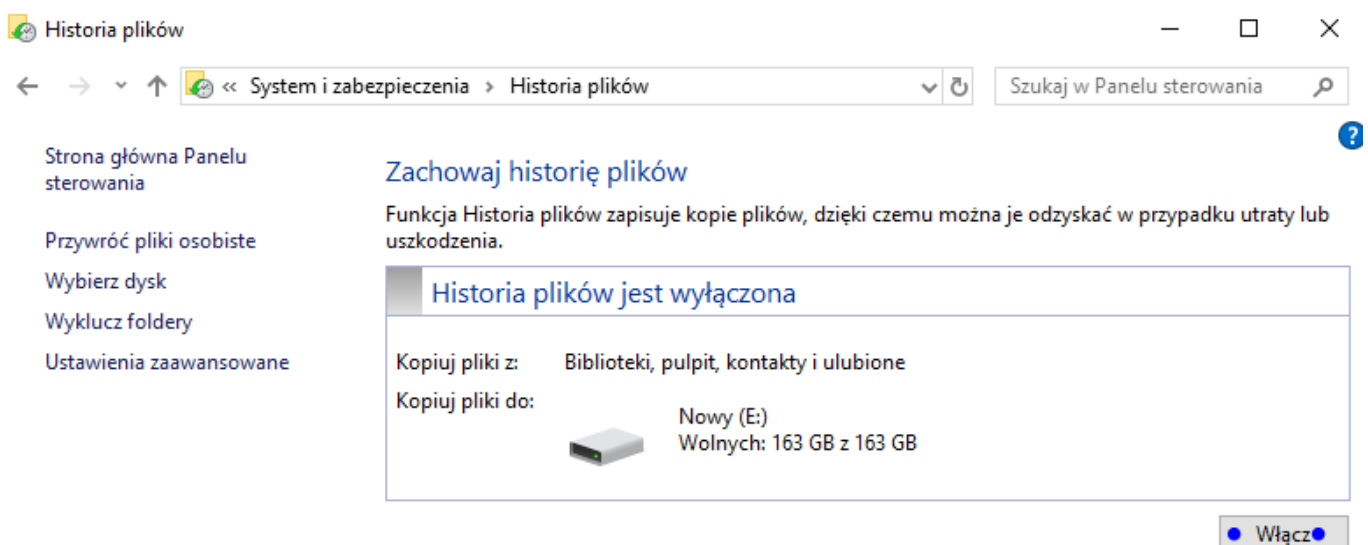
Udokumentuj wykonanie poszczególnych czynności (efekty)

A Wykonywanie kopii zapasowej komputera z historią plików

Użyj Historii plików, aby wykonać kopię zapasową na dysku zewnętrznym lub w lokalizacji sieciowej.

Wybierz pozycję Rozpocznij  > Ustawienia > Aktualizacja i zabezpieczenia > kopia zapasowa > Dodaj dysk, a następnie wybierz dysk zewnętrzny **Nowy E:**

Wybierz Włącz



Efekt A

B Przywracanie plików za pomocą historii plików

Jeśli brakuje ważnego pliku lub folderu, który został zapisany w kopii zapasowej, oto jak go odzyskać:

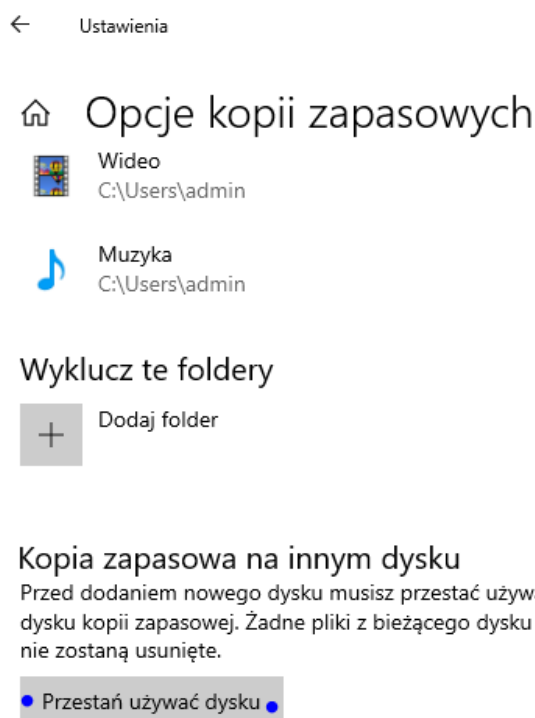
1. W polu wyszukiwania na pasku zadań wpisz tekst **przywróć pliki**, a następnie wybierz pozycję **Przywróć pliki za pomocą historii plików**.
2. Poszukaj odpowiedniego pliku, a następnie wyświetl wszystkie jego wersje za pomocą strzałek.
3. Gdy znajdziesz odpowiednią wersję, wybierz pozycję **Przywróć**, aby zapisać ją w jej pierwotnej lokalizacji. Aby zapisać ją w innym miejscu, kliknij prawym przyciskiem myszy pozycję **Przywróć**, wybierz pozycję **Przywróć do**, a następnie wskaż nową lokalizację.

Efekt B1

4. Kliknij > Ustawienia > Aktualizacja i zabezpieczenia > kopia zapasowa > **Więcej opcji**. Wyświetli się wówczas panel, który pozwoli zmienić częstotliwość wykonywania kopii bezpieczeństwa (domyślnie ustawione jest „Co godzinę”, ale może to być nawet „co 10 minut” albo – w drugą stronę – co 24 godziny). Następnie możesz ustalić jak długo mają być przechowywane zapasowe wersje plików (to może być równie dobrze 1 miesiąc, jak i 2 lata). W tym samym oknie można wybrać foldery, które mają być objęte backupem i te, które mają być z niego wykluczone.

Efekt B2

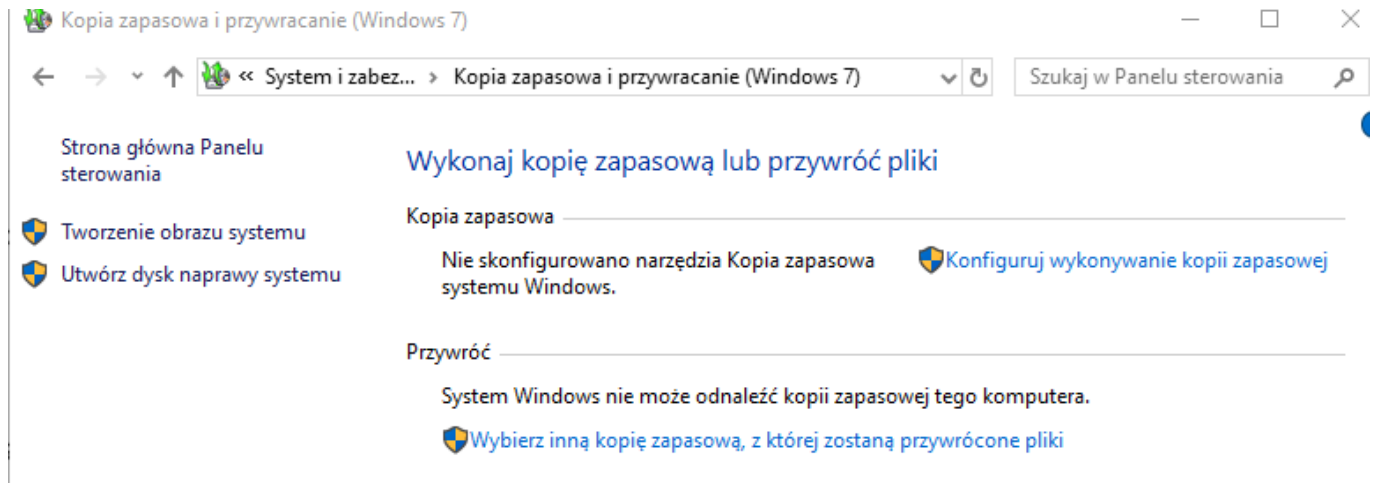
5. Wybierz jak poniżej celem przestania używania dysku.



Efekt B3

C Znajdowanie kopii zapasowych utworzonych w poprzednich wersjach systemu Windows

Jeśli w poprzednich wersjach systemu Windows używano funkcji Kopia zapasowa i przywracanie do tworzenia kopii zapasowych plików lub tworzenia obrazów systemu, te stare kopie zapasowe są nadal dostępne w systemie Windows 10. W polu wyszukiwania na pasku zadań wpisz tekst panel sterowania. Następnie wybierz opcję **Panel sterowania > System i zabezpieczenia > Kopia zapasowa i przywracanie (Windows 7)**. Pojawi się okno typu



Efekt C1